

Miteinander - Füreinander Leben in Eilbek aktiv gestalten

Mit diesem Motto laden wir als Kirche in Eilbek zu freiwilligem und ehrenamtlichem Engagement in unserem Stadtteil ein.

Haben Sie Zeit und Lust dabei zu sein, je nach Anlass oder auch regelmäßig?

Zurzeit engagieren sich Menschen u.a. in folgenden Bereichen:

- Flohmarktcafé sowie Büchercafé
- Sütterlinstube – Übersetzung alter Dokumente
- Konfliktberatung
- Mitarbeit bei Ausflügen, Projekten und Veranstaltungen
- Begleitung und Gestaltung von Seniorennachmittagen
- ZEIT zu ZWEIT - Besuchsdienst
- Theaterprojekte
- Hier könnte eine Idee stehen, die Sie umsetzen möchten.

Bei Interesse nehmen Sie gern Kontakt zu mir auf.

Diakonin Sigrid Paschen

Ev.-luth. Kirchengemeinde Eilbek Friedenskirche-Osterkirche

Papenstraße 70 • 22089 Hamburg •
Tel. 040-250 54 78

Ev.-luth. Kirchengemeinde Eilbek Versöhnungskirche

Eilbektal 31 • 22089 Hamburg •
Tel. 040-20 14 80

Besuchen Sie unsere Gemeinden im Internet:

www.friedenskirche-osterkirche-eilbek.de
www.versoehnungskirche-hamburg.de

Eilbeker Geschichten



Die Eilbeker Geschichten erscheinen zum
21. April 2024!

Programmzusammenstellung und verantwortlich
für den Inhalt:

Diakonin Sigrid Paschen

Papenstraße 70 •
22089 Hamburg-Eilbek

Tel.: 040 - 24 19 58 76

Mobil: 0160 76 50 932

Mail: s.paschen@kirche-in-eilbek.de



KIRCHE IN EILBEK

Leben im Alter

20 Jahre Leben im Alter



Lieder, die durchs Leben tragen

Samstag, 6. April 2024

15 Uhr - 16:30 Uhr

im kleinen Saal der Versöhnungskirche,
Eilbektal 33
mit *Diakonin Sigrid Paschen* +
Popkantorin Yasmin Piwko

Gibt es Lieder, die Sie immer wieder gern hören und (mit)singen? Ein Schlager, der Ihnen gute Laune macht, ein Lied aus dem Gesangbuch, das zu hellen und zu trüben Tagen passt, ein Song, der Sie an schöne Zeiten erinnert, ein vertrautes Abendlied zum Abschluss des Tages? Sie sind herzlich eingeladen, sie mit uns zu singen!

Festgottesdienst „Lebenswege“

Sonntag, 21. April 2024, 11 Uhr

in der Friedenskirche Eilbek, Papenstraße 70
mit *Diakonin Kirsten Sonnenburg* +
Diakonin Sigrid Paschen, *Predigt* sowie
den Eilbeker Pastorinnen, *Liturgie*
Musikalische Leitung Kirchenmusiker Paul
Baeyertz, *Orgel* sowie *Arne Gruetzmacher*,
Oboe

Im Anschluss an den Gottesdienst **Begegnung und Austausch beim gemeinsamen Mittagessen** im Gemeindehaus gegenüber der Kirche. **Wir bitten möglichst um Anmeldung.**

BeWEGtes LEBEN

ein Pilgerweg durch den Jacobipark

Mittwoch, 29. Mai 2024, 11 Uhr - 13 Uhr

Treffpunkt 10:30 Uhr vor dem Ruckteschell-Heim, Friedenstraße 4
mit *Diakonin Sigrid Paschen* +
Sabine Hartisch

Der **Pilgerweg** ist insbesondere für Menschen gedacht, die langsam gehen oder vielleicht im Rollstuhl oder mit dem Rollator unterwegs sind. Wir wollen uns dem Thema **Gute Worte – Wegbegleiter** zuwenden. Zum Abschluss werden wir im Ruckteschell-Heim zusammen Mittag essen.

Wohnformen - Lebensformen Wie will ich im Alter wohnen - leben?

Termine jeweils 17:30 – 19:30 Uhr

im Gemeindesaal Papenstraße 70

Mittwoch, 10. April 2024

Modul I „Zuhause ist es am schönsten!“

Mittwoch, 17. April 2024

Modul II „In (m)einer Wohnform gut alt werden“

Mittwoch, 24. April 2024

Modul III „Was wirklich wichtig ist“

mit *Diakonin Kirsten Sonnenburg*, *Leitung Fachstelle Leben im Alter Kirchenkreis Hamburg-Ost* + *Diakonin Sigrid Paschen*, *Arbeitsbereich Leben im Alter Eilbek*

Erfülltes Leben - ein Workshop

Samstag, 25. Mai 2024, 10 Uhr – 14:30 Uhr

im kleinen Gemeindesaal der Versöhnungskirche, Eilbektal 33

mit *Pastorin Ursula Kranefuß*, *Institut für Engagementförderung im Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreis Hamburg-Ost* + *Diakonin Sigrid Paschen*, *Kirche in Eilbek*

Erfülltes Leben – was bedeutet das für uns?

Ob wir im Älterwerden verlorenen Möglichkeiten nachtrauern oder dankbar auf erfülltes Leben zurückblicken, das hängt auch davon ab, welche Perspektive wir einnehmen.

Reich beschenkt Die eigenen Stärken entdecken

**Donnerstag, 6. + 20. Juni 2024,
17 Uhr - 21 Uhr**

im Gemeindesaal Papenstraße 70
mit *Andrea Nikoleit*, *KIKO Familienberatung Eilbek* + *TH Eilbeck* + *Diakonin Sigrid Paschen*

Sie möchten Ihre Fähigkeiten, Stärken und Talente erkunden? **Sie denken darüber nach, sich vielleicht in unserem Stadtteil zu engagieren?** Dann könnte dieser Kurs ein gutes Angebot für Sie sein!