

## >> Sucht-Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg <<

### Pinneberg

- **Blaues Kreuz in der ev. Kirche e. V.**  
Gemeindezentrum der Christuskirche  
Bahnhofstr. 2b, 25421 Pinneberg  
*Selbsthilfegruppe Pinneberg 1. Etage*  
donnerstags 19:30 – 21:30 Uhr  
01 78-2 93 75 93 (Peter Keller)  
*Suchtselbsthilfe Gruppe Pinneberg, Erdgeschoss*  
donnerstags 20:00 – 22:00 Uhr  
(0 41 21) 47 03 45 (Ulf Lahl)
- **Anonyme Alkoholiker**  
Kath. Kirche St. Michael  
Fahltskamp 14, 25421 Pinneberg  
*mittwochs, 19:30 Uhr (1. Mi. im Monat offen)*  
(0 41 01) 8 31 65 17 (Dieter)
- **Frauengruppen**  
Suchtberatung Pinneberg  
Bahnhofstr. 29-31, 25421 Pinneberg  
2 Gruppen:  
*dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr, 14-tägig*  
(0 41 01) 4 63 74 (Marion Nüske)  
*donnerstags, 19:30 – 21:00 Uhr*  
0176-48 68 02 92 (Petra Lennicke)
- **Glücksspielsucht Selbsthilfegruppe Pinneberg**  
AWO Begegnungsstätte,  
Fahltskamp 30, 25421 Pinneberg  
Jeden 1. Und 3. Dienstag um 19:00 Uhr  
Information: 0160 965 005 46

### Rellingen

- **Freundeskreis - Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und Angehörige**  
DRK-Begegnungsstätte  
Appelkamp 8, 25462 Rellingen  
*montags und dienstags jeweils 19:30 - 21:00 Uhr*  
*und dienstags 17:45 - 19:15 Uhr*  
*Kontakt und Termininfo über Frau Ebert.*  
(0 41 01) 2 96 84, Mobil: 0151 5595 6263 (Jürgen Behne),  
(0 41 01) 69 11 46, Mobil: 0162 9759 022 (Annette Ebert)  
E-Mail: ann-ebert@gmx.de

### Halstenbek

- **Halstenbeker Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete und -kranke sowie deren Angehörige**  
AWO-Seniorenbegegnungsstätte  
Bickbargen 126, 25469 Halstenbek  
*montags, 20:00 – 22:00 Uhr*  
01 62-1 50 41 37 (Kai Einhausen)  
k.einhausen@gmail.com

### Tornesch

- **Blaues Kreuz in Deutschland e. V.**  
Bonhoefferhaus, Fritz-Reuter-Weg 18, 25436 Tornesch  
*montags, 19:30 – 21:15 Uhr*  
(0 41 22) 56 06 59 (Sabine Erdmann-Boos),  
(0 41 22) 9 82 88 88 (Rainer Jeromin)  
(0 41 22) 5 58 11 (Heider und Reiner Stage)

### Uetersen

- **Anonyme Alkoholiker**  
Jochen-Klepper-Haus, Jochen-Klepper-Str. 11, Uetersen  
*dienstags, 19:45 – 21:30 Uhr*  
(0 41 22) 4 41 53 (Irmgard)
- **AI-Anon (für Angehörige und Freunde)**  
Jochen-Klepper-Haus, Jochen-Klepper-Str. 11, Uetersen  
*dienstags, 20:00 – 21:30 Uhr*  
01 60-3 74 24 03 (Petra)
- **AI-Anon (für erwachsene Kinder aus alkoholkranken Familien)**  
Jochen-Klepper-Haus, Jochen-Klepper-Str. 11, Uetersen  
*montags, 20:00 Uhr*  
(0 41 22) 14 05 (Tanja)
- **Blaues Kreuz in Deutschland e. V.**  
Christuskirche, Tantauallee 35 a, 25436 Uetersen  
*donnerstags, 19:30 – 21:15 Uhr*  
(0 43 92) 9 20 94 96 (Carsten Hesselbarth)  
(0 41 22) 90 09 18 (Waltraut und Bernt Schulz)  
(0 41 22) 14 47 (Birgid und Uwe Göhrmann)  
(0 41 22) 51 32 7 (Heike und Andreas Matzen)
- **„Handicap“ - Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Selbsthilfegruppe für Glücksspiel- und Internetabhängige**  
Christuskirche Uetersen, Tantauallee 35 A, 25436 Uetersen  
*montags, 19:30 – 21:00 Uhr*  
(0 41 22) 4 23 04 o. 0176-47053346 (Wolfgang)  
01 76-45 12 17 90 (Andrea)

### Quickborn

- **Anonyme Alkoholiker**  
Ev. Gemeindehaus, Ellerauer Str. 2, 25451 Quickborn  
*freitags, 20:00 – 21:30 Uhr, (0 41 06) 7 48 25 (Heike)*
- **Blaues Kreuz in der ev. Kirche e. V.**  
Ev. Gemeindehaus, Ellerauer Str. 2, 25451 Quickborn  
*mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr,*  
(0 41 06) 7 36 19 (Ursula Scharsich)
- **Blaues Kreuz in der ev. Kirche e. V.**  
Ev. Gemeindehaus, Lornsenstr. 21, 25451 Quickborn-Heide  
*montags, 19:30 – 21:30 Uhr*  
(0 41 06) 80 49 90 oder (0171) 8 76 52 63 (Gerhard)

### Bönningstedt

- **Freie Selbsthilfegruppe**  
Simon-Petrus-Gemeinde, Ellerbeker Str. 2, 25474 Bönningstedt  
*dienstags, 19:30 – 21:00 Uhr*  
(0 41 01) 3 75 79 10 (Philipp)

### Barmstedt

- **Anonyme Alkoholiker Barmstedt**  
Ev. Gemeindehaus, Chemnitzstr. 28, 25355 Barmstedt  
*freitags, 19:30 – 21:00 Uhr*  
(0 41 27) 14 25 (Hans)  
(0 41 21) 8 52 10 (Egon)

## Elmshorn

- **Anonyme Alkoholiker**  
Kath. Gemeinde St. Marien, Beselerstr. 4, 25335 Elmshorn  
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20:00 – 21:30 Uhr  
(0 41 21) 38 11 (Gerd)
- **Anonyme Spieler GA**  
(2 Gruppen für Betroffene und Angehörige)  
Gemeindehaus Luther-Kirche, Lange Str. 32, 25335 Elmshorn  
montags, 20:00 Uhr (beide Gruppen)  
(0 41 22) 4 76 29 (Marco)  
01 74-1 01 76 48 (John, Helmut, Günther)
- **Blaues Kreuz in Deutschland e. V.**  
Haus d. ev. Gemeinsh., Feldstr. 17, 25335 Elmshorn  
montags, 19:30 Uhr  
(0 41 23) 28 81 (Martin Schmidt)
- **Freie Montagsgruppe**  
Stromhaus Elmshorn, Hermann-Ehlers-Weg 5, Elmshorn  
montags, 19:30 – 21:00 Uhr  
01 71-9 53 44 71 (Jörn Thümmeler)
- **Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholiker & Angehörige**  
Haus der Begegnung, Hainholzer Damm 13, 25335 Elmshorn  
montags, 19:00 – 21:00 Uhr  
(0 41 26) 7 90 (Silke u. Peter),  
(0 41 25) 10 74 (Dirk Schlüter)
- **Freundeskreis Elmshorn**
  - Diakoniecafé am Markt, Alter Markt 16, 25335 Elmshorn  
donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr  
(0 41 21) 8 44 27 (Kay Carstens)
  - „Gruppe Ahornhof“,  
Suchtthilfezentrum Elmshorn, Jürgenstr. 10, Elmshorn  
mittwochs, 17:30 Uhr  
01 74-6 84 57 55 (Jürgen Beckmann)  
01 78-6 25 76 75 (Christian May)
- **Freie Selbsthilfegruppe „Abstinenz = Leben“**  
Brücke Elmshorn e. V. (Hofcafé), Neue Str.7, 25335 Elmshorn  
dienstags, 18:45 – 20:45 Uhr  
(0 48 28) 523029 (Klaus)  
(0 41 21) 7011918 (Paule)
- **„No Play“  
Spieler selbsthilfegruppe**  
Brücke Elmshorn e. V., Neue Str. 7, 25335 Elmshorn  
dienstags, 19:30 – 21:00 Uhr  
(0 41 21) 7 01 77-02 (Eva Zobawa)
- **Illegale Drogen, Freie Selbsthilfegruppe für ehemalige Abhängige**  
STZ Sucht- und Drogenberatungsstelle (therapiehilfe e. v.),  
Langeloh 75, 25335 Elmshorn  
Termin bitte erfragen  
Kontakt über STZ, Tel. (0 41 21) 4 09 10
- **„Oase“  
Freie Selbsthilfegruppe für Medikamentenabhängige**  
Regio Klinikum Elmshorn, Agnes-Karll-Allee, 25337 Elmshorn  
dienstags, 18:30 – 20:00 Uhr  
01 74-8 06 86 03 (J. Warnholz)
- **Essstörungengruppe**  
Die Brücke e. V., Kaltenweide 5, 25335 Elmshorn  
mittwochs, 19:00 – 21:30 Uhr  
(0 41 21) 8 10 40 über die Beratungsstelle
- **Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen**  
Frauentreff Elmshorn, Kirchenstr. 7, 25335 Elmshorn  
Termine bitte erfragen  
(0 41 21) 66 28 (Menken Peuser)

### Änderungen bitte an:

Suchtberatung Pinneberg, Tel. 04101 40887-0, Fax 04101 40887-19

E-Mail: suchtberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de

Stand: Juni 2018

- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholabhängigkeit (polnischsprachig)**  
Brückenhof Neue Straße, Neue Straße 7, 25335 Elmshorn  
Montags, 19:30 – 21:30 Uhr  
01577 0 53 78 80 (Krystian)  
(04121) 7 01 77-02 (Info: Eva Zobawa)

## Wedel

- **Anonyme Alkoholiker**  
Gemeindezentrum Christuskirche, Feldstr. 32, 22880 Wedel  
mittwochs+sonntags, 19:30 Uhr  
(0 41 03) 8 70 32 (Sigg), (0 41 03) 64 73 (Gerhard)
- **Freundeskreis - Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und Angehörige**  
Die Villa, Mühlenstr. 35, 22880 Wedel  
dienstags, 19:30 – 21:30 Uhr  
(0 41 03) 46 33 (Heiner)  
STZ Sucht- u. Drogenberatungsst., Gärtnerstr. 4, 22880 Wedel  
donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr  
(0 41 03) 9 74 53 (Holger)
- **Junge Wölfe  
Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, Süchte aller Art, Angst & Panik, Depression**  
mittwochs 19:30 Uhr, Kontakt Lisa u. Jessy, Tel. 0160 8403203  
Erstkontakt übers Handy  
STZ Sucht- u. Drogenberatungsst., Gärtnerstr. 4, 22880 Wedel
- **Frauengruppe  
für ehemalige Abhängige von Suchtmitteln**  
STZ Sucht-u. Drogenberatungsst., Gärtnerstr. 4, 22880 Wedel  
(0 41 03) 8 30 75 (Frau Vohr, über Beratungsstelle)
- **Guttempler-Gesprächsgruppe  
„Roland-Wedel“  
für Alkohol- und Medikamentenabhängige**  
AWO-Treff, Rudolf-Breitscheid-Str. 40 A, 22880 Wedel  
freitags, 19:30 – 21:30 Uhr  
(0 41 03) 9 03 33 06 (Joachim Markgraf)
- **Suchtselbsthilfe Elbfüchse e. V.**  
AWO-Treff, Rudolf-Breitscheid-Str. 40 A, 22880 Wedel  
dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr  
(0 41 03) 50 56 (Doris Glass)  
Asklepios Westklinikum, Suurheid 20, 22559 Hamburg  
freitags, 19:30-21:00 Uhr  
(040) 60 92 78 23 (Uwe Strassow)
- **Selbsthilfegruppe Arche**  
Freie Evangelische Gemeinde – Teestube  
Höbischentwiete 11, Wedel  
dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr  
(0 41 03) 50 56 (Doris Glass)  
(0176) 48 29 17 79 (Dierk Schmidt)

## Schenefeld

- **Guttempler-Gemeinschaft**  
Paulskirche, Gemeindesaal  
Gorch-Fock-Str. 90, 22869 Schenefeld  
dienstags, 19:00 Uhr  
(0 40) 8 30 21 77 (Frau U. Hühn)
- **Anonyme Alkoholiker**  
Stephanskirche, Hauptstr. 39, 22869 Schenefeld  
montags, 19:30 Uhr  
(0 41 01) 8 31 65 17 (Dieter)
- **„Trockendock“**  
AWO-Suchtberatungs- und Präventionsstelle  
Papenmoorweg 2, 22869 Schenefeld  
montags, 19:00 Uhr  
(0 40) 84 05 80 32 (Ute, über Beratungsstelle)