

## Sucht-Selbsthilfegruppen im Kreis Pinneberg

### Pinneberg

- **Blaues Kreuz in der ev. Kirche e. V.**  
Gemeindezentrum der Christuskirche  
Bahnhofstr. 2b, 25421 Pinneberg  
Selbsthilfegruppe Pinneberg 1. Etage  
donnerstags 19:30 – 21:30 Uhr  
01 78-2 93 75 93 (Peter Keller)  
Suchtselbsthilfe Gruppe Pinneberg, Erdgeschoss  
donnerstags 20:00 – 22:00 Uhr  
(0 41 21) 47 03 45 (Ulf Lahl)
- **Anonyme Alkoholiker**  
Kath. Kirche St. Michael  
Fahltskamp 14, 25421 Pinneberg  
mittwochs, 19:30 Uhr (1. Mi. im Monat offen)  
(0 41 01) 8 31 65 17 (Dieter)
- **Frauengruppen**  
Suchtberatung Pinneberg  
Bahnhofstr. 29-31, 25421 Pinneberg  
2 Gruppen:  
dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr, 14-tägig  
(0 41 01) 4 63 74 (Marion Nüske)  
donnerstags, 19:30 – 21:00 Uhr  
0176-48 68 02 92 (Petra Lennicke)
- **Glücksspielsucht Selbsthilfegruppe Pinneberg**  
AWO Begegnungsstätte,  
Fahltskamp 30, 25421 Pinneberg  
Jeden 1. Und 3. Dienstag um 19:00 Uhr  
Information: 0160 965 005 46

### Rellingen

- **Freundeskreis - Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und Angehörige**  
DRK-Begegnungsstätte  
Appelkamp 8, 25462 Rellingen  
montags und dienstags 19:30 - 21:00 Uhr  
dienstags 17:45 - 19:15 Uhr  
(040) 5589 5315, Mobil: 0175 66613 572 8 (Michael Lasner),  
m.lasner49@yahoo.com,  
0177 9541669 (Ronald Winter), ronaldwiner64@hotmail.com

### Halstenbek

- **Halstenbeker Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete und -kranke sowie deren Angehörige**  
AWO-Seniorenbegegnungsstätte  
Bickbargen 126, 25469 Halstenbek  
montags, 20:00 – 22:00 Uhr  
0162-150 41 37 (Kai Einhausen)  
k.einhausen@gmail.com
- **Selbsthilfegruppe für Angehörige Suchterkrankter Kreis Pinneberg**  
AWO-Suchtberatungsstelle Halstenbek  
Gustavstraße 6a, 25469 Halstenbek  
jeden 1.u.3. Montag im Monat 19:00 Uhr  
0162-715 68 69 (Ulrike D.)

Änderungen bitte an:  
Suchtberatung Pinneberg, Tel. 04101 845044-0, Fax 04101 845044-9  
E-Mail: suchtberatung.pinneberg@diakonie-hhsh.de

### Tornesch

- **Blaues Kreuz in Deutschland e. V.**  
ev. Gemeindehaus Tornesch  
Jürgen-Siemens-Straße 28, 25436 Tornesch  
montags, 19:30 – 21:15 Uhr  
(0 41 22) 9 82 88 88 (Rainer Jeromin)

### Uetersen

- **Anonyme Alkoholiker**  
Jochen-Klepper-Haus, Jochen-Klepper-Str. 11, Uetersen  
dienstags, 19:45 – 21:30 Uhr, (0 41 22) 441 53 (Irmgard)
- **Al-Anon (für Angehörige und Freunde)**  
Jochen-Klepper-Haus, Jochen-Klepper-Str. 11, Uetersen  
dienstags, 20:00 – 21:30 Uhr  
angehoerige-uetersen@web.de  
w-katernberg@arcor.de
- **Blaues Kreuz in Deutschland e. V.**  
Christuskirche, Tantausallee 35 a, 25436 Uetersen  
donnerstags, 19:30 – 21:15 Uhr  
(0 43 92) 9 20 94 96 (Carsten Hesselbarth)
- **„Handicap“ - Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Selbsthilfegruppe für Glücksspiel- und Internetabhängige**  
Christuskirche Uetersen, Tantausallee 35 A, 25436 Uetersen  
montags, 19:30 – 21:00 Uhr  
(0 41 22) 4 23 04 o. 0176-47053346 (Wolfgang)

### Quickborn

- **Blaues Kreuz in der ev. Kirche e. V.**  
Ev. Gemeindehaus, Ellerauer Str. 2, 25451 Quickborn  
mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr, (0 41 06) 7 36 19 (Ursula Scharsich)
- **Blaues Kreuz in der ev. Kirche e. V.**  
Ev. Gemeindehaus, Lornsenstr. 21, 25451 Quickborn-Heide  
montags, 19:30 – 21:30 Uhr, (0 41 06) 80 49 90  
oder (0171) 8 76 52 63 (Gerhard)

### Barmstedt

- **Anonyme Alkoholiker Barmstedt**  
Ev. Gemeindehaus, Chemnitzstr. 28, 25355 Barmstedt  
freitags, 19:30 – 21:00 Uhr, (0 41 27) 14 25 (Hans)
- **Freie Selbsthilfegruppe Abtinent leben Barmstedt**  
Kirchengemeinde, Chemnitzstraße 26, 25355 Barmstedt  
mitwochs, 19:00 – 21:00 Uhr, 0160-56 94 68 (Gitta Lipinski-Pünner)  
0162-928 90 27 (Andreas Pünner)
- **Freundeskreis für Suchkrankenhilfe-Selbsthilfegruppe Barmstedt**  
Jugendbildungsstätte, Dusterlohe 5, 25335 Barmstedt  
donnerstags, 19.30-21.30 Uhr  
0152-33 76 12 47 (Thomas Beckmann)  
SHG.Freundeskreis.Barmstedt@gmx.de
- **Selbsthilfegruppe f. Angehörige v. Alkoholkranken**  
jeden letzten Donnerstag im Monat 19:30-21:30 Uhr  
Kreis Jugendingring Pinneberg, Dusterlohe 5, 25355 Barmstedt  
0157-88 18 02 60 (Renate), Angehoerigengruppe@gmx.de

## Elmshorn

- **Anonyme Alkoholiker**  
Kath. Pfarramt, Beselerstr. 4, 25335 Elmshorn  
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 20:00 – 21:30 Uhr  
(0 41 21) 38 11 (Gerd), elmsgerd@t-online.de
- **Blaues Kreuz in Deutschland e. V.**  
Haus d. ev. Gemeinsh., Feldstr. 17, 25335 Elmshorn  
montags, 19:30 Uhr  
(0 41 23) 28 81 (Martin Schmidt)  
(Holger Meiners) beiss-holger@gmx.de
- **Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholiker & Angehörige**  
Haus der Begegnung, Hainholzer Damm 13, 25335 Elmshorn  
montags, 19:00 – 21:00 Uhr  
(0 41 26) 7 90 (Silke u. Peter),  
(0 41 25) 10 74 (Dirk Schlüter)
- **Freundeskreis Elmshorn**  
Gruppe Pro Vita  
Diakoniecafé am Markt, Alter Markt 16, 25335 Elmshorn  
donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr  
0152 – 53 49 69 63 (Bernd Bittner) bibi.bittner182@gmail.com  
  
Gruppe Ahornhof,  
Suchthilfzentrum Elmshorn, Jürgenstr. 10, Elmshorn  
mittwochs, 18:00 Uhr  
0171 – 95 61 689 (Thilo Rüger) Thilo.Rueger@t-online.de  
0176 – 72 60 51 88 (Malte Löhndorf)  
  
Leuchtfeuer  
Brücke Elmshorn e. V. (Hofcafé), Neue Str.7, 25335 Elmshorn  
dienstags, 18:45 – 20:45 Uhr  
Tel.04121-81279 (Dieter Hellwig)  
leuchtfeuer.elmshorn@web.de
- **„No Play“  
Spieler selbsthilfegruppe**  
Brücke Elmshorn e. V., Neue Str. 7, 25335 Elmshorn  
dienstags, 19:30 – 21:00 Uhr  
(0 41 21) 7 01 77-02 (Eva Zobawa)
- **Illegale Drogen, Freie Selbsthilfegruppe für ehemalige Abhängige**  
STZ Sucht- und Drogenberatungsstelle (therapiehilfe e. v.),  
Langeloh 75, 25335 Elmshorn  
Termin bitte erfragen  
Kontakt über STZ, Tel. (0 41 21) 4 09 10
- **„Oase“  
Freie Selbsthilfegruppe für Medikamentenabhängige**  
Regio Klinikum Elmshorn, Agnes-Karll-Allee, 25337 Elmshorn  
dienstags, 18:30 – 20:00 Uhr  
01 74-8 06 86 03 (J. Warnholz)
- **Gruppe für Angehörige von Suchtkranken**  
Diakonie Rantau-Münsterdorf, Alter Markt 16, 25335 Elmshorn  
(Eingang Kirchenstraße 1, Raum Stör, 2.OG)  
jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat 17:00-18:30 Uhr  
0151 65 46 11 46 (Wolfgang Zimmermann)
- **Essstörungsgruppe**  
Die Brücke e. V., Kaltenweide 5, 25335 Elmshorn  
mittwochs, 19:00 – 21:30 Uhr  
(0 41 21) 8 10 40 über die Beratungsstelle
- **Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen**  
Frauentreff Elmshorn, Kirchenstr. 7, 25335 Elmshorn  
Termine bitte erfragen  
(0 41 21) 66 28 (Menken Peuser)
- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholabhängigkeit (polnischsprachig)**  
Brückenhof Neue Straße, Neue Straße 7, 25335 Elmshorn  
Montags, 19:30 – 21:30 Uhr  
01577 0 53 78 80 (Krystian)  
(04121) 7 01 77-02 (Info: Eva Zobawe)

## Wedel

- **Anonyme Alkoholiker**  
Gemeindezentrum Christuskirche, Feldstr. 32, 22880 Wedel  
mittwochs 19:30 Uhr  
(0 41 03) 64 73 (Gerhard)
- **Freundeskreis - Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und Angehörige**  
Die Villa, Mühlenstr. 35, 22880 Wedel  
dienstags, 19:30 – 21:30 Uhr  
(0 41 03) 46 33 (Heiner)  
STZ Sucht- u. Drogenberatungsst., Gärtnerstr. 4, 22880 Wedel  
donnerstags, 19:30 – 21:30 Uhr  
(0 41 03) 9 74 53 (Holger)
- **Junge Wölfe  
Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, Süchte aller Art, Angst & Panik, Depression**  
mittwochs 19:30 Uhr, Kontakt Lisa u. Jessy, Tel. 0160 8403203  
Erstkontakt übers Handy  
STZ Sucht- u. Drogenberatungsst., Gärtnerstr. 4, 22880 Wedel
- **Frauengruppe  
für ehemalige Abhängige von Suchtmitteln**  
STZ Sucht-u. Drogenberatungsst., Gärtnerstr. 4, 22880 Wedel  
(0 41 03) 8 30 75 (Frau Vohr, über Beratungsstelle)
- **Guttempler-Gesprächsgruppe  
„Roland-Wedel“  
für Alkohol- und Medikamentenabhängige**  
AWO-Treff, Rudolf-Breitscheid-Str. 40 A, 22880 Wedel  
freitags, 19:30 – 21:30 Uhr  
(0 41 03) 903 33 06, 0179-237 83 85 (Joachim Markgraf)
- **Suchtselbsthilfe Elbfüchse e. V.**  
AWO-Treff, Rudolf-Breitscheid-Str. 40 A, 22880 Wedel  
dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr  
(0 41 03) 50 56 (Doris Glass)
- **Selbsthilfegruppe Arche**  
Freie Evangelische Gemeinde – Teestube  
Höbischentwiete 11, Wedel  
dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr  
(0 41 03) 50 56 (Doris Glass)  
(0176) 48 29 17 79 (Dierk Schmidt)

## Schenefeld

- **Sucht-Selbsthilfe-Schenefeld-Angehörigengruppe**  
Paulskirche, Gemeindesaal  
Gorch-Fock-Str. 90, 22869 Schenefeld  
dienstags, 19:00 Uhr  
(0 40) 8 30 21 77 (Frau U. Hühn)
- **Anonyme Alkoholiker**  
Stephanskirche, Hauptstr. 39, 22869 Schenefeld  
montags, 19:30 Uhr  
(0 41 01) 8 31 65 17 (Dieter)
- **„Trockendock“**  
AWO-Suchtberatungs- und Präventionsstelle  
Papenmoorweg 2, 22869 Schenefeld  
montags, 19:00 Uhr  
(0 40) 84 05 80 32 (Ute, über Beratungsstelle)